

**Alters- und Pflegeheim
Sunnhalde**

Rebbergstrasse 18
5417 Untersiggenthal

Tel +41 56 298 50 50
Fax +41 56 298 50 51
E-Mail info@altersheim-sunnhalde.ch



Wochenprogramm Aktivierung

Mit unserem vielfältigen Angebot an Gruppen- und Einzel-Aktivitäten ist es uns ein Anliegen, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Sinnfindung und Struktur in ihrem Sunnhalde-Alltag zu ermöglichen und ihre individuellen Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern.

Frau **Roselyne Pantli** (Kunstmalerin und Grafikerin) gestaltet unser umfangreiches und abwechslungsreiches Aktivierungs-Programm.

Wann	Was
Montag: 09:30 - 10:30	Backen / Rüsten
Montag: 14:30 - 15:45	Malen
Dienstag: 09:30 - 10:30	Singen
Dienstag: 14:30 - 15:45	Freies Gestalten
Dienstag: 14:15 - 16:00 (1x pro Monat)	Lotto / Besuchsdienste (freiwillige Helfer/-innen)
Mittwoch: 09:30 - 10:15/10:30 - 11:15	Turnen
Mittwoch: 14:30 - 15:45	Gedächtnistraining
Donnerstag: 09:30 - 10:30	Spielplausch
Donnerstag: 14:30 - 15:45	Malen

Montag-Morgen 09:30 - 10:30

Backen / Rüsten

Ziel dieser Aktivierung: Förderung der Gemeinschaft und mit Freude ein geschmackliches Erfolgserlebnis erfahren können

Montag-Nachmittag 14:30 - 15:45

Malen

Ziel dieser Aktivierung: Förderung der kreativen Fähigkeiten und den Ausdruck des Innen- und Gefühlslebens durch Malen und Farben ermöglichen

Dienstag-Morgen 09:30 - 10:30

Singen

Ziel dieser Aktivierung: Das rhythmische Taktgefühl fördern und gemeinsam in Erinnerung schwelgen.

Dienstag-Nachmittag 14:30 - 15:45

Freies Gestalten

Ziel dieser Aktivierung: Förderung der Kreativität und handwerklichen Fähigkeiten

Mittwoch-Morgen 09:30 - 10:15 / 10:30 - 11:15

Turnen

Ziel dieser Aktivierung: Erhaltung und Förderung der Mobilität und des Gleichgewichts-Sinnes.

Mittwoch-Nachmittag 14:30 - 15:45

Gedächtnistraining

Ziel dieser Aktivierung: Mit Gedichten und Wort-Spielen sollen Geschichten sowie Natur und Reiseerlebnisse bei den Bewohnerinnen und Bewohnern geweckt werden.

Donnerstag-Morgen 09:30 - 10:30

Spielplausch

Ziel der Aktivierung: geselliges Beisammensein, gemeinsames Spielen, Genießen und Lachen

Donnerstag-Nachmittag 14:30 - 15:45

Malen

Ziel dieser Aktivierung: Förderung der kreativen Fähigkeiten und den Ausdruck des Innen- und Gefühlslebens durch Malen und Farben ermöglichen